

ベースボール型スクール
BASEBALIFE
WAKAYAMA

参加費
2,000
スクール生の
ご友人は1,000

対象
小3~中3

心も体も強くなるろう

智辯和歌山式 6月追い込みメニュー体験会

日時：2021年6月9日(水)18:30~21:00 ※雨天順延

場所：中之島公園 和歌山市中之島1495 ※公園内に駐車場はございませんのでご注意ください

内容：ウォーミングアップ・体幹トレーニング・走り込み・瞬発力/敏捷性トレーニング
サーキットトレーニング・クールダウン

費用：2,000円 ※当日現金でのお支払となります
※スクール生のご友人は1,000円となります

【参加資格】

- ・目標を高く頑張っていきたい方
- ・怪我がなく、体調が良好な方 ※体調不良の場合はご遠慮ください
- ・心身ともに強くなりたい方

【服装・持ち物】

- ・動きやすい服装でおこしてください
- ・飲み物
- ・補食(おにぎり・サンドウィッチ・スポーツゼリー等)※イベント途中で補食の時間があります
- ・着替え(T-シャツ等)

ベースボール型スクール
BASEBALIFE
WAKAYAMA



スクール情報

中之島イベント&スクール
☎ **090-8531-3813**
和歌山市中之島1495

※ナイター設備が整ったグラウンドです

